

ALLEIN ERZIEHEND...  
- ABER NICHT ALLEIN!

Bergkamener Leitfaden für Alleinerziehende

Herausgeberin ist das  
Bergkamener  
Mädchen- und Frauennetzwerk



unterstützt durch den

Verein der Freunde und Förderer der  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und  
Eltern der Städte Bergkamen und Kamen





Raum für Notizen



# Bergkamener Mädchen- und Frauen- Netzwerk

Das **Bergkamener Mädchen- und Frauennetzwerk** existiert seit 1998. In ihm sind Vertreterinnen von über 19 Beratungseinrichtungen vertreten, von der Agentur für Arbeit über die AWO und das Frauenforum bis hin zu Beratungseinrichtungen der Kommune selbst.

Das Netzwerk bündelt und verstärkt die Aktivitäten für Mädchen und Frauen. Die einzelnen Mitglieder wirken als Multiplikatorinnen und sorgen für die Vertretung von Frauenbelangen in ihren einzelnen Einrichtungen und auch darüber hinaus durch gezielte Aktionen in der gesamten Stadt.

Ansprechpartnerinnen sind die gewählte Sprecherin Andrea Brinkmann, Leiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Städte Bergkamen und Kamen, sowie die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bergkamen, Martina Bierkämper.

## **Plötzlich alleinerziehend - was nun?**

In Deutschland gibt es immer mehr Alleinerziehende: Beinahe jede dritte Familie besteht aus einem alleinerziehenden Elternteil. Diese Mütter und Väter stehen im Alltag häufig vor besonderen Problemen, und das oft allein. Es gibt zusätzliche Hilfsangebote, die Alleinerziehende besonders unterstützen sollen.

### **Klare Regeln sind wichtig**

Wenn ein Elternteil nicht mehr dauerhaft in der Familie lebt, bedeutet dies eine große Veränderung für die/den Partner\*in – und die ganze Familie. Vor allem Kinder sollen vor zu schweren Einschnitten geschützt werden. Dafür wurden klare gesetzliche Regelungen getroffen.

Ist der alleinerziehende Elternteil berufstätig, muss der Alltag mit Kind und Beruf besonders gut geregelt sein. Dafür ist es hilfreich, sich einen Überblick über Möglichkeiten und Alternativen der Kinderbetreuung zu verschaffen. Und es ist wichtig, ein verständnisvolles Arbeitsumfeld zu haben.

### **Staatliche Unterstützung**

Alleinerziehende stehen vor besonderen Anforderungen, Kindererziehung, Organisation des Alltags und Erwerbstätigkeit miteinander zu verbinden. Um sie darin zu unterstützen, wurden staatliche Leistungen wie das Elterngeld, der Unterhaltsvorschuss oder steuerliche Regelungen entsprechend ausgestaltet. Ebenso sind zusätzliche Regelungen und Hilfen bei Ausbildung, Studium oder beruflichem Wiedereinstieg für Alleinerziehende besonders von Bedeutung.

Tauchen im Familienleben dauerhaft Probleme oder Krisen auf, haben Mütter und Väter die Möglichkeit, spezielle Hilfs- und Beratungsangebote in Anspruch zu nehmen, die entlasten, unterstützen und ermutigen sollen.

**Die folgende Broschüre soll Sie auf Ihrem Weg unterstützen!**

## **Das sollten Sie wissen:**

Auf den folgenden Seiten finden Sie verschiedene Institutionen und Ansprechpartner\*innen, an die Sie sich mit den unterschiedlichen Anliegen wenden können.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie für Ihre Frage die richtige Adresse ausgewählt haben, scheuen Sie sich bitte nicht, diejenige anzurufen, die Ihnen am Wahrscheinlichsten erscheint. Sicherlich kann man Ihnen dort auf jeden Fall mit weitergehenden Informationen helfen.

**Der folgende Leitfaden gibt Ihnen eine erste Übersicht.**

## **Leitfaden für Frauen in Trennungssituation**

### **Finanzen**

Wenn Ihr eigenes Einkommen nicht für Ihren Lebensunterhalt ausreicht, stehen Ihnen folgende Gelder zu:

- ▶ Unterhalt von Ihrem Ehemann für Ihren Lebensunterhalt. Die Höhe der Unterhaltszahlung ist in der „Düsseldorfer Tabelle“ festgelegt und orientiert sich am Einkommen des besserverdienenden Ehepartners.

Wenn die Höhe des Einkommens Ihres Ehemannes so gering ist, dass er keine Unterhaltszahlungen leisten kann, können Sie folgende Gelder beantragen:

- ▶ **Bürgergeld** – wird beantragt beim Jobcenter Kreis Unna, Geschäftsstelle Bergkamen, Louise-Schröder-Straße 12, 59192 Bergkamen
- ▶ **Unterhaltsvorschuss** – wird beantragt bei der Unterhaltsvorschusskasse, Stadtverwaltung Bergkamen, Jugendamt, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, 3. Etage , Zimmer 309. Tel.: 02307/965-478, Mail: k.jauer@bergkamen.de, Tel.: 02307/965-284, Mail: k.schmuelling@bergkamen.de
- ▶ **Grundsicherung** (wenn Bürgergeld nicht beantragt werden kann) – wird beantragt beim Bürgerbüro-Soziales, Senioren und Gesundheit, Stadtverwaltung Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, 3. Etage, Zimmer 320/321
- ▶ **Wohngeld** – wird beantragt beim Bürgerbüro-Soziales, Senioren und Gesundheit, Stadtverwaltung Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, 3. Etage, Zimmer 322 und 323
- ▶ **Bildung und Teilhabe** (bei Bezug von Bürgergeld) – wird beantragt beim Jobcenter Kreis Unna, Geschäftsstelle Bergkamen, Louise-Schröder-Straße 12, 59192 Bergkamen.
- ▶ **Bildung und Teilhabe** (ohne Bürgergeldbezug, aber Bezug Wohngeld und/oder Bezug Grundsicherung) wird beantragt beim Kreis Unna, Mail: but@kreis-unna.de Anträge bei der Stadtverwaltung Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen, 3. Etage, Zimmer 318 erhältlich
- ▶ **Kinderzuschlag** für Familien mit kleinem Einkommen – wird beantragt bei der Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord, online: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), Telefon 0800 4 5555 30
- ▶ **BAföG** (bei Studium oder schulischer Ausbildung) und ggf. **Kinderbetreuungszuschlag** - wird beantragt beim Kreis Unna, Anträge erhältlich im Foyer der Stadtverwaltung Bergkamen, Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

## Rechtsberatung

In strittigen Fragen können Sie sich von einem Rechtsanwalt oder einer Rechtsanwältin für Familienrecht beraten lassen.

- ▶ Wenn Sie die Kosten selbst tragen, erkundigen Sie sich vor der Terminabsprache, wie hoch das Honorar für ein Beratungsgespräch ist. Die Höhe wird von der Anwältin / dem Anwalt festgelegt und evtl. lohnt es sich die Kosten zu vergleichen.
- ▶ Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, können Sie unter Vorlage ihrer Einkommensbescheinigung (Verdienstbescheinigung, Bürgergeld Bescheid, etc.) beim Amtsgericht einen Beratungskostenhilfeschein beantragen. Diesen Beratungskostenhilfeschein geben Sie bei der Anwältin / dem Anwalt ab, Sie müssen die Kosten der Beratung dann nicht selbst tragen.

Die Anwaltskammer hilft Ihnen bei der Suche nach geeigneten Rechtsanwälten  
Telefon 02381/9850-00



Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern der  
Städte Bergkamen und Kamen

Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, Eltern,  
Familien, junge Erwachsene und Bezugspersonen bei:

- Erziehungsfragen
- Familien- und Erziehungsproblemen
- Verhaltensauffälligkeiten
- Lern- und Leistungsstörungen
- Psychosomatischen Beschwerden
- Ängsten
- sexuellem Missbrauch
- Trennung und Scheidung

Beratung und Fachgespräche für Mitarbeitende in Einrichtungen der Jugendhilfe sowie für  
Erzieher:innen und Lehrer:innen.

Andrea Brinkmann, Susanne Lange, Tel.: 02307 / 68678  
Zentrumstr. 22, 59192 Bergkamen  
beratungsstelle@helimail.de  
www.beratungsstelle-bergkamen.de



Das Familienbüro steht jungen Eltern,  
Müttern und Familien mit Rat und Tat zur Seite.

Wir bieten Ihnen:

- Informationen über Angebote für Eltern, Kindern und Familien in Ihrer Nähe
- Service- und Anlaufstelle für Familien
- Begrüßung der Neugeborenen
- Elternkurse zu unterschiedlichen Themen
- 

Susanne Kortendiek, Tel.: 02307 / 965264  
Familienbüro Stadt Bergkamen  
Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen  
s.kortendiek@bergkamen.de, www.bergkamen.de



## Frauenforum im Kreis Unna e. V.

Das Frauenforum im Kreis Unna e. V. bietet professionelle Hilfen für Frauen und Mädchen in Notlagen, Krisen und Gewaltsituationen. Ziel des Frauenforums ist es, Frauen und Mädchen zu unterstützen, gewaltfrei, selbstbestimmt und unabhängig leben zu können. Die Arbeit der verschiedenen Einrichtungen gliedert sich in zwei große Themenbereiche:

- Schutz und Beratung
- Wohnhilfen für Frauen

### Unsere Einrichtungen:

- **Frauen- und Mädchenberatungsstelle** (für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren)  
Hansastr. 38, 59425 Unna  
Tel.: 02303 / 8 22 02  
E-Mail: [frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de](mailto:frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de)  
Onlineberatung für Frauen und Mädchen:  
[www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)
- **Frauenhaus**  
Hansastraße 38, 59425 Unna.  
Tel.: 02303 / 77 891-50  
E-Mail: [frauenhaus@frauenforum-unna.de](mailto:frauenhaus@frauenforum-unna.de)
- **FrauenRäume – Übernachtungsstelle**  
Hansastr. 38, 59425 Unna  
Tel.: 02303 / 77 891-30  
E-Mail: [frauenuebernachtungsstelle@frauenforum-unna.de](mailto:frauenuebernachtungsstelle@frauenforum-unna.de)
- **FrauenRäume – (teil)stationäre Wohnhilfen**  
Hansastr. 38, 59425 Unna  
Tel.: 02303 / 77 891-40  
E-Mail: [frauenraeume@frauenforum-unna.de](mailto:frauenraeume@frauenforum-unna.de)
- **Mobile Wohnhilfen der FrauenRäume**  
(Präventionsangebot zur Verhinderung von Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit)  
Hansastr. 38, 59425 Unna  
Tel.: 02303 / 77 891-14  
E-Mail: [mobileWohnhilfen@frauenforum-unna.de](mailto:mobileWohnhilfen@frauenforum-unna.de)

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)



## Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Hamm

Angebote für  
berufliche (Wieder-) Einsteiger:innen

Regelmäßige Infoveranstaltungen in Bergkamen, Hamm, Kamen und Unna für den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienarbeit, mit den Themen:

- (Wieder-)Einstieg in den Beruf
- örtlicher Arbeitsmarkt
- Hilfen der Agentur für Arbeit
- Möglichkeiten einer beruflichen Weiterbildung
- Suche nach beruflichen Alternativen
- Nutzung der Internet-Stellenbörsen

Individuelle Beratung nach Terminabsprache möglich.

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt:

Martina Leyer, Tel.: 02381 / 910 2167

Bismarckstr. 2, 59065 Hamm

Hamm.BCA@arbeitsagentur.de



Das beruflich orientierte Beratungsangebot für  
Bergkamener Frauen und Mädchen

- Berufswahlorientierung
- Beruflicher Wiedereinstieg
- Betriebliche Frauenförderung
- Förderung von Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Susanne Brzuska, Tel.: 02307 / 965229

Stadt Bergkamen, Stabsstelle Wirtschaftsförderung

Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

s.brzuska@bergkamen.de, www.bergkamen.de



Gleichstellungsbeauftragte

- Bewusstseinsbildung in Verwaltung und Politik
- Beratung/Hilfe zur Selbsthilfe
- Öffentlichkeitsarbeit, Infos, Vernetzung

Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Stadt Bergkamen

Gleichstellungsstelle

Martina Bierkämper, Tel.: 02307 / 965-339

Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

m.bierkaemper@bergkamen.de, www.bergkamen.de



Neben der klassischen Arbeitsvermittlung gibt es im Jobcenter Kreis Unna eine Fachbetreuerin für Alleinerziehende und das sogenannte Fallmanagement. Bei der Beratung steht für die Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld im Vordergrund, Probleme und Hemmnisse zu beseitigen, die eine Arbeitsaufnahme zum aktuellen Zeitpunkt nicht möglich erschienen lassen. Die Gründe hierfür können sehr unterschiedlich sein. So handelt es sich häufig um eine fehlende bzw. nicht ausreichende Kinderbetreuung, um familiäre, oder gesundheitliche Probleme, Schuldenproblematik oder Wohnungslosigkeit.

Arbeitsvermittlerin für Alleinerziehende:  
Lisa Kaiser, Tel.: 02303 / 2538-2532  
E-Mail: [Lisa.Kaiser@jobcenter-ge.de](mailto:Lisa.Kaiser@jobcenter-ge.de)

Fallmanagerinnen:  
Karin Baumann, Tel.: 02303 / 2538-2520  
[Karin.Baumann3@jobcenter-ge.de](mailto:Karin.Baumann3@jobcenter-ge.de)  
Kirsten Tietz, Tel.: 02303 / 2538-2519  
E-Mail: [Kirsten.Tietz@jobcenter-ge.de](mailto:Kirsten.Tietz@jobcenter-ge.de)

Jobcenter Kreis Unna, Geschäftsstelle Bergkamen, Louise-Schröder-Str. 12, 59192 Bergkamen



## Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems

### Migrationsdienste

Wir unterstützen alle Menschen mit Migrationsbiografie bei ihrer Integration in Deutschland. Wir bieten kostenlos und vertraulich Hilfe zu folgenden Themen an:

- Bildung und Beruf
- Sprachförderung
- Ehe, Partnerschaft, Familie
- Wohnen und Gesundheit
- Zusammenleben und Freizeit
- Anerkennung von Schul- und Berufsabschlüssen

Violetta Robbert, Sonay Özel  
Tel.: 02307 / 83320  
Präsidentenstr. 46, 59192 Bergkamen  
[jmd-bergkamen@awo-rle.de](mailto:jmd-bergkamen@awo-rle.de)  
[www.awo-rle.de](http://www.awo-rle.de)



## Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems

### Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung nach einem Abbruch oder dem Verlust eines Kindes
- Beratung rund um Schwangerschaft u. Geburt (bis zum 3. Lj. des Kindes)
- Beratung über finanzielle Ansprüche und Hilfen
- Vergabe von Geldern aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Beratung zur Verhütung, Sexualität und Partnerschaft
- Beihilfe für Verhütungsmittel

Tel.: 02307 / 80553  
Am Wiehagen 32, 59192 Bergkamen  
[beratungsstelle-bergkamen@awo-rle.de](mailto:beratungsstelle-bergkamen@awo-rle.de)  
<https://awo-rle.de/schwangerschaftsberatung>

### Mutter-Kind-Kuren

Unnaer Str. 29a, 59174 Kamen  
Tel.: 02307 / 91221-28  
[kur@awo-rle.de](mailto:kur@awo-rle.de)

#### Unsere Leistungen:

- Beratung zu allen Fragen in der Kindertagesbetreuung
- Passgenaue Vermittlung
- Begleitung und Beratung der Betreuungsverhältnisse  
Konfliktberatung  
Eignungsfeststellung und Qualifizierung  
der Kindertagespflegepersonen  
Begleitung und Weiterbildung der Kindertagespflegepersonen

Simone Pelzer, Tel.: 02307 / 280633, Erich-Ollenhauer-Str. 34, 59192 Bergkamen  
buero@famkitabe.de, www.famkitabe.de

Vermittlung von Zeitpaten für den runden Tisch „Kinder im Zentrum“

Gilbert Kipp, Tel.: 01578 2755214, Di. und Mi. 10:00 - 12:00 Uhr



#### Schulsozialarbeit

- Partnerschaftliche Zusammenarbeit in und mit der Schule
- Beratung und Vermittlung bei Schwierigkeiten, die im Schulalltag auftreten
- Angebote zu einem verbesserten Miteinander in der Schule oder Familie

*Hinweis: Weitere Informationen zur Schulsozialarbeit erfragen Sie bei der Schulleitung der Schule Ihres Kindes.*

Für die Städtische Hauptschule Kamen:  
Gabriele Scholz, Tel.: 02307 / 28998-35  
Am Koppelteich 16, 59174 Kamen  
gabriele.scholz@hauptschule-kamen.de



Die „Teestube“ ist unsere offene Tür für Jugendliche ab 12 Jahren. Man findet uns im unteren Teil der Friedenskirche, die durch eine Außentreppe erreichbar ist. Hier treffen sich jeden Tag Jugendliche, die gemeinsam ihre Freizeit verbringen und gestalten. Es gibt auch immer wieder kleinere Angebote und Aktionen. Partizipation steht hier ganz oben.

Neben der offenen Jugendarbeit ist auch Zeit für die ernsteren Themen im Leben, wie Bewerbungen schreiben, Hilfe bei Schulproblemen oder bei Problemen im privaten Bereich. Es gibt nichts über das nicht gesprochen werden kann.

Sozialarbeiterin/Jugendreferentin Lea Sophie Blaschke  
jugendbuero@friedenskirchengemeinde-bergkamen.de  
Büro: Tel.: 02307/60878  
Whatsapp: 01701956363  
Instagram: teestube\_friedenskirche

- Jeden Montag, Mittwoch und Freitag von 9-12 Uhr „Offenes Café“
- immer donnerstags Nachmittag ein „offenes Café“ in der Zeit von 14:30 -17 Uhr
- Jeden zweiten Mittwoch im Monat „Familienfrühstück“

Kinder sind hier gern gesehen!

Neben dem Austausch der Eltern untereinander, sind auch immer Fachfrauen vor Ort:

Wir hören zu - Wir beraten - Wir helfen

Familientreff Stadt Bergkamen

Tel.: 02307 / 280333

Isabel Veltmann,

Pestalozzistr. 6

Familienkinderkrankenschwester in den Frühen Hilfen

59192 Bergkamen

Ina Wiegandt, Päd.Mitarbeiterin

familientreff@t-online.de

## **Familienzentren in Bergkamen**

### **Ortsteil Mitte**

AWO Familienzentrum  
Villa Kunterbunt  
August-Bebel-Str. 7  
Tel.: 02307 / 83124

Evangelisches Familienzentrum  
Bodelschwinghaus  
Ebertstr. 20  
Tel.: 02307 / 88177

Evangelisches Familienzentrum  
Büscherstiftung  
Büscherstr. 46  
Tel.: 02307 / 88176

Städtisches Familienzentrum  
Mikado  
Eichendorffstr. 23  
Tel.: 02307 / 83509

### **Ortsteil Oberaden**

Evangelisches Familienzentrum  
Mittendrin  
Römerberg 40  
Tel.: 02306 / 80304

Städtisches Familienzentrum  
Tausendfüßler  
Im Sundern 7  
Tel.: 02306 / 80141

### **Ortsteil Overberge**

Städtisches Familienzentrum  
Sprösslinge  
Kamer Heide 51  
Tel.: 02307 / 86185

### **Ortsteil Rünthe**

Katholisches Familienzentrum  
Montessori  
Overberger Str. 4  
Tel.: 02389 / 3599

### **Ortsteil Weddinghofen**

AWO Familienzentrum  
Springmäuse  
Am Südhang 9  
Tel.: 02307 / 61499

AWO Familienzentrum  
Vorstadtstrolche  
Schulstr. 8  
Tel.: 02307 / 68416



Der Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V. bietet vertrauliche und kostenfreie (Fach-)Beratung und Therapie für Kinder, Jugendliche, Mütter, Väter sowie Fachkräfte an. Dabei umfasst unser Angebot folgende inhaltlichen Schwerpunkte:

- Beratung bei allen Formen der Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (Sexuelle Kindesmisshandlung und Körperliche Gewalt, Vernachlässigung, (Cyber-)Mobbing)
- Fachberatung nach §§ 8b, 4KKG (Verdacht auf Kindeswohlgefährdung)
- Fortbildungsangebote für pädagogische Einrichtungen zu den Themen (früh-)kindliche Sexualität, Sexuelle Kindesmisshandlung, Sexuelle Übergriffigkeiten unter Kindern, (Cyber-)Mobbing, Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung, die Rolle der Kinderschutzbundfachkraft
- Förderung des Kinderschutzes in Institutionen (Beratung und Prozessbegleitung zur Erstellung eines Schutzkonzeptes in der Einrichtung)
- Kostenloses und anonymes Kinder- und Jugendtelefon unter der Rufnummer: 116 111

AnsprechpartnerInnen: Hannah Westermann, Dr. Henriette Schildberg

Der Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V.

Märkische Str. 9 – 11

59423 Unna

Tel.: 02303 / 15901

Fax: 02303 / 239726

info@kinderschutzbund-kreisunna.de

www.kinderschutzbund-kreisunna.de



**Kinder- und Jugendbüro**  
der Stadt Bergkamen

Das Kinder- und Jugendbüro (kijub) ist die Servicestelle für Kinder und Jugendliche. Hier werden Beteiligungsformate entwickelt, Kinder zu ihren Rechten geschult – aber auch Ausflüge und Kindertheaterveranstaltungen organisiert sowie Ferienprojekte und Freizeiten durchgeführt.

Die Arbeit richtet sich gezielt an Kinder, Jugendliche und Multiplikator:innen der Jugendarbeit und steht unter dem Motto:

Wir interessieren uns für Dich und Deine Meinung – Wir schaffen Räume für Dich – Wir unterstützen Dich.

Imke Vogt, Tel.: 02307 / 965475

i.vogt@bergkamen.de

Kinder- und Jugendbüro, Zimmer 305

Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen

www.kijub-bergkamen.de

Streetwork ist ein niederschwelliges Angebot.

Wir als Streetworkerinnen sind Ansprechpartnerinnen für Mädchen und junge Frauen. Wir bieten euch eine offene Tür und ein offenes Ohr für alle Angelegenheiten, die euch bewegen und in denen ihr euch Unterstützung wünscht.

Zum Beispiel bei...

- Schwierigkeiten mit der Familie, im Freundeskreis oder mit dem/der Partner:in
- der Suche nach einer Wohnung oder kurzfristigen Bleibe
- der Suche nach einem Job oder Ausbildungsplatz
- Problemen mit Ämtern, Gerichten und Behörden
- der Suche nach Freizeitbeschäftigungen
- allen anderen Dingen, die der Alltag so mit sich bringt

Bei uns könnt ihr euch auch einfach mal ausquatschen oder eine schöne Zeit verbringen. Wir freuen uns auf euch!

Sabrina Püschel, Tel.: 01573 4830180

Tabea Islinger, Tel.: 01573 4961726

Am Stadion 7a, 59192 Bergkamen

Ihr könnt uns auch schreiben oder anrufen.

[info@streetwork-bergkamen.de](mailto:info@streetwork-bergkamen.de)

[www.streetwork-bergkamen.de](http://www.streetwork-bergkamen.de)

instagram: [streetworkbergkamen](https://www.instagram.com/streetworkbergkamen)

Die Evangelische Martin-Luther-Kirchengemeinde hat zwei offene Türen das JOHN (Preinstraße 38) und das Haus der Mitte (Rünther Str. 42). Beide Einrichtungen haben verschiedene Angebote für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre. Des Weiteren gibt es vielfältige gemeindliche Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien.

Die meisten Angebote sind kostenlos und ohne Anmeldung, also schau gerne bei uns vorbei! Neben der Jugendreferentin Lea-Marina Filler haben auch die Pfarrer\*innen Sophie Ihne und Alexander Jasczyk immer ein offenes Ohr für dich.

Jugendreferentin Lea-Marina Filler

Soziale Arbeit B.A. | Gemeindepädagogik und Diakonie B. A.

[lea-marina.filler@ekvw.de](mailto:lea-marina.filler@ekvw.de) oder

[un-kg-martin-luther@ekvw.de](mailto:un-kg-martin-luther@ekvw.de)

Gemeindebüro: Tel.: 02306/83120

Whatsapp: 0151-43157301

Instagram: [martinluther.bergkamen](https://www.instagram.com/martinluther.bergkamen)

Die Volkshochschule der Stadt Bergkamen ist eine kommunale Einrichtung der Weiterbildung. Sie ist Lern- und Begegnungsort für Menschen jeder Herkunft und jeden Alters.

Vielfältige Kurse und Einzelveranstaltungen werden in den Programmbereichen:

- Politik, Gesellschaft und Ökologie
- Kultur und Kreatives
- Gesundheit, Entspannung, Bewegung
- Fremdsprachen
- EDV und berufliche Bildung
- Grundbildung, Schulabschlüsse und Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache
- Sonstiges (Kochen, Getränke, Haustiere) angeboten

Das Programm wird jeweils im Dezember und vor den Sommerferien veröffentlicht.  
Info's unter [www.vhs.bergkamen.de](http://www.vhs.bergkamen.de).

Sabine Ostrowski, Tel.: 02307 / 284951  
Lessingstr. 2, 59192 Bergkamen  
[s.ostrowski@bergkamen.de](mailto:s.ostrowski@bergkamen.de)

### Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Der Allgemeine Soziale Dienst ist ein Fachdienst des Jugendamts, der als Erstanlaufstelle mit sehr breiten Zuständigkeitsbereichen fungiert.

- Sozialpädagogische Diagnostik
- Mitwirkung an Familiengerichtsverfahren
- Beratung gem. §16 SGB VIII
- Trennungs- und Scheidungsberatung gem. §§17/18 SGB VIII
- Hilfe zur Erziehung gem. §27 ff. SGB VIII
- Kindeswohlgefährdung gem. §8a SGB VIII
- Kooperationen und Netzwerkarbeit

Spezialdienste des ASD:

- Eingliederungshilfe gem. §35a SGB VIII
- Rückführungsmanagement
- Jugendhilfe im Strafverfahren gem. JGG
- Koordination der Schulsozialarbeit

Tami Tarlowski, Tel.: 02307 / 965-407  
Stadt Bergkamen, Jugendamt  
Allgemeiner Sozialer Dienst  
Rathausplatz 1, 59192 Bergkamen  
[t.tarlowski@bergkamen.de](mailto:t.tarlowski@bergkamen.de), [www.bergkamen.de](http://www.bergkamen.de)



# STARK

Streit und Trennung meistern  
Alltagshilfe, Rat & Konfliktlösung

STARK ist ein Online-Informations- und Beratungsangebot, das Eltern sowie Kinder und Jugendliche fachlich fundiert, interdisziplinär, umfassend und interaktiv bei der Bewältigung von Trennungsthemen unterstützt.

- Kostenfrei und interaktiv
- Mit explizitem Kinder- und Jugendbereich

Von Expert\*innen aus den Bereichen Familienrecht, Ökonomie, Psychologie und Pädagogik entwickelt.

[www.stark-familie.info](http://www.stark-familie.info)



**VAMV NRW e.V.**

Verband allein erziehender  
Mütter und Väter

Wir sind der Verband allein erziehender Mütter und Väter Landesverband Nordrhein-Westfalen. Unsere Abkürzung ist VAMV NRW. Der VAMV NRW ist seit 1976 die Interessenvertretung der Alleinerziehenden in Nordrhein-Westfalen. Unsere Mitglieder wollen das Leben von Alleinerziehenden gerechter machen.

Der VAMV NRW ist ein Verein, in dem Alleinerziehende sich engagieren können. Einige organisieren Treffen für Alleinerziehende. Andere melden sich auf Presseanfragen und äußern sich zu Themen wie Kinderbetreuung, Unterhalt, Sorgerecht oder Armut. Alleinerziehende, die mitmachen und ihre Erfahrungen teilen wollen, sind bei uns herzlich willkommen!

Auf unserer Website finden Alleinerziehende wichtige Informationen: Sie können sich für einen Newsletter eintragen oder die Broschüre „Alleinerziehend. Tipps und Infos“ kostenfrei downloaden.

Wir teilen wichtige Informationen für Alleinerziehende auch auf Instagram und beteiligen unsere Follower\*innen an unserer politischen Arbeit: [www.instagram.com/vamvnrw](https://www.instagram.com/vamvnrw)

VAMV NRW e. V.  
Rellinghauser Str. 18, 45128 Essen  
Tel.: 0201 / 827 7470  
E-Mail [info@vamv-nrw.de](mailto:info@vamv-nrw.de)  
Website [www.vamv-nrw.de](http://www.vamv-nrw.de)

# Checkliste

## Woran Sie denken sollten:

**Eigenes Konto** – Wenn Sie noch kein eigenes Konto haben richten Sie ein Konto ein, damit die von Ihnen beantragten Gelder an Sie überwiesen werden können.

**Kontovollmacht** – Überprüfen Sie ob Ihr getrenntlebender Partner noch eine Vollmacht für Ihr Konto hat. Wenn ja, entziehen Sie ihm diese Vollmacht, damit Ihre Gelder auch wirklich Ihnen zur Verfügung stehen.

**Kindergeld** – Leben die Kinder bei Ihnen, Ihr getrenntlebender Partner bezieht aber das Kindergeld und ist Antragssteller? Stellen Sie bei der zuständigen Familienkasse einen Änderungsantrag. Für den Bearbeitungszeitraum können die Kindergeldzahlungen an Ihren getrenntlebenden Partner gestoppt werden.

**Laufende Zahlungen** - Werden von Ihrem Konto Zahlungsverpflichtungen für Ihren getrenntlebenden Partner abgebucht, z. B. Kfz-Versicherung für seinen Pkw? Wenn ja, kündigen Sie die Daueraufträge. Setzen Sie Ihren getrenntlebenden Partner darüber in Kenntnis.

**Gemeinsamer Mietvertrag** – Wenn Sie aus der gemeinsamen Wohnung ausziehen, bitten Sie den Vermieter Sie aus dem Mietvertrag zu entlassen. Besteht das Mietverhältnis mit Ihnen weiter und Ihr getrenntlebender Partner zahlt die Miete nicht, kann der Vermieter von Ihnen die Miete einfordern.